

ООО "Любава"



Согласовано:
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА
МБУ Подолько Татьяна

МЕНЮ
на 20.02.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительские
средств (шведский стол)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб.№24/96	16778	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	0,93	0,31	13,02	58,59
Таб.№24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	0,20	0,15	5,15	22,75
57,59/97	8854	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами: (Картофель п/ф / Огурцы солёные / Соус майонезный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная)	80	1,46	8,22	7,85	111,22
ТТК	5681	Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком Ябло свежее / Капуста свежая / Горошек зелёный консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	60	2,48	6,16	3,49	79,32
Москва 2003г.изд-во	16961	Салат из моркови с яблоками Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Масло растительное	60	0,53	5,17	5,57	70,92
Первые блюда							
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом : (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	4,19	2,88	14,48	100,56
Вторые блюда							
№416/96	13880	Биточки рубленные мясо-куриные) Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	50	13,42	11,12	12,03	201,88
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная Ябло свежее / Свинина п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	50	5,11	11,92	11,30	172,96
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00
309/96	4704	Рыба горбуша тушеная с овощами СМР Горбуша п/ф / Вода / Морковь свежая / Лук репчатый / Соль йодированная / Масло растительное / Томатная паста / Морковь свежая / Сахар песок / Перец черный молотый / Лавровый лист / Лимонная кислота	50/25	16,09	7,50	2,53	141,98
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	8,00	18,00	0,70	196,80
489/04	8655	Рагу из цыплят Картофель п/ф / Филе куриное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	30/125	19,39	16,29	18,31	297,41
Гарниры и соусы							
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	2,75	4,26	21,17	134,05
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,55	3,55	34,26	187,19
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Кондитерские изделия							
ПП	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	1,70	1,87	25,50	125,63
Мучные изделия							
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Ябло свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,94	5,96	30,87	192,88
ТТК №28	8460	Булочка Майская Мука в/с / Вода / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Ванилин	50	9,23	2,63	34,79	199,75
Хлеб							
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого: 130,00				

Зав.производства: Королько Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, г. Ярославль, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru