

МЕНЮ

на 29.02.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80
Таб. №24,257/96	6209	Каша пшенная вязкая Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			535	66,40	20,37	30,97	96,08	744,63

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	8049	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное	30	4,00	0,38	0,03	3,51	15,83
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80
Таб. №24,257/96	6209	Каша пшенная вязкая Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	16615	Десерт батончик Чио Рио. Батончик ЧИО РИО 30г	30	18,18	2,00	8,00	18,34	153,34
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,57	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			575	86,75	20,69	39,36	104,61	855,42

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	8030	Салат из свежей и морской капусты Салат из свежей и морской капусты: (Капуста свежая / Морская капуста (консер) / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота)	40	8,00	0,79	2,18	4,12	39,26
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	9,03	1,32	2,72	9,96	69,62
288/2011	18311	Фрикадельки мясные в соусе Фрикадельки мясные: (Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф) / Соус сметанный с томатом: (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль йодированная) / Томатная паста)	60/30	53,00	9,01	11,64	16,69	207,62
469/96	137	Макаронные изделия Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,57	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			645	82,60	15,56	21,15	70,61	535,01

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	17,03	0,30	0,30	9,35	41,30
ТТК	8030	Салат из свежей и морской капусты Салат из свежей и морской капусты: (Капуста свежая / Морская капуста (консер) / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота)	40	8,00	0,79	2,18	4,12	39,26
ТТК №16	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	11,03	4,25	6,25	15,22	134,13
288/2011	18311	Фрикадельки мясные в соусе Фрикадельки мясные: (Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф) / Соус сметанный с томатом: (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль йодированная) / Томатная паста)	60/30	53,00	9,01	11,64	16,69	207,62
469/96	137	Макаронные изделия Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
698/97	281	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			825	121,46	24,35	30,68	142,91	945,17

Зав. производством: Коробейникова Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Тамбовская область, Т. Юрьевцы, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-libava-82@yandex.ru

