

МЕНЮ

на 01.03.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	13004	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	45	15,58	0,18	0,14	4,64	20,54
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо пресованное / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	35,00	9,44	9,25	15,20	181,81
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			510	74,58	16,63	16,38	67,82	485,21

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/94г	7726	Огурец соленый Огурцы соленые	15	4,00	0,13	0,02	0,28	1,82
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	18,43	12,50	4,46	21,18	174,88
ТТК	БП-00006129	Котлета Веста рыбная из горбуши / Филе куриное / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные	50	42,00	5,91	3,82	6,31	83,26
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи пресованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			755	104,43	28,58	16,81	110,13	706,15

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 классОбед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	15,60	3,03	3,57	16,94	112,03
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			600	82,60	18,09	9,33	64,74	415,33

Зав.производства: Катянина Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3500-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru