

## МЕНЮ

на 04.03.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Таб. №24/96	15918	Десерт фруктовый с сахаром (апельсин, яблоко) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	50	0,28	0,13	13,89	57,86
ТТК	БП-00006111	Салат из фасоли с сухариками Салат из фасоли с сухариками: ( / Морковь по-корейски (п/ф) / Батон / Грудка куриная / Кукуруза консервированная / Соус майонезный)	50	1,25	7,94	5,12	96,94
№55/2004	13969	Салат картофельный с сельдью Салат картофельный с сельдью: (Салат картофельный: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Сельдь соленая)	50	4,28	7,92	5,47	110,28
ТТК	11659	Салат из морской капусты с яйцом и зел. горошком Салат из морской капусты с яйцом и зел. горошком: (Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Морская капуста (консер) / Соус майонезный / Лук репчатый п/ф)	50	2,36	8,14	2,56	92,94
<b>Первые блюда</b>							
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	3,55	2,60	17,24	106,56
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	БП-00006096	Котлета рубленая из мяса Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль йодированная / Сухожи панирочные / Масло растительное / Перец черный молотый)	50	7,04	7,05	13,12	144,04
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Самина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	11,70	11,70	2,20	160,90
ТТК	16532	Филе куриное запеченное Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус майонезный	40	12,81	3,13	0,25	80,38
450/96	581	Цыпленок жареный Цыпленок бройлер 1(кат)замор. / Масло растительное / Соль йодированная	50	13,33	14,80	0,07	186,80
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	15330	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф / Молоко сгущенное / Масло растительное	90/30	15,18	24,77	36,42	429,35
<b>Гарниры и соусы</b>							
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	2,75	4,26	21,17	134,05
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Мучные изделия</b>							
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК	БП-00006110	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Булочка Гребешок со сгущенным молоком: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное)	50	7,69	5,44	34,00	215,69
<b>Хлеб</b>							
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	3,04	0,32	19,68	93,76
			Итого:	130,00			

Зав. производством: Николаева Н. В.

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава": \_\_\_\_\_ / Мухина О. А.

Россия, 445001, Саратовская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru