

МЕНЮ

на 06.03.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18232	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	80	27,58	1,28	0,43	17,85	80,33
ТТК	16316	Мясо прессованное Мясо прессованное	25	20,00	3,45	7,80	0,35	85,40
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,00	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			525	74,58	17,33	18,00	90,66	593,92

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12776	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	70	21,43	1,05	0,35	14,70	66,15
Таб. №24/96	360	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	30	11,00	0,63	2,84	2,71	38,92
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	11,00	4,25	6,25	15,22	134,13
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	4,18	4,19	30,19	175,19
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			830	104,43	26,35	22,62	134,57	847,31

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	360	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	30	11,00	0,63	2,84	2,71	38,92
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,60	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	41,00	7,20	10,50	2,50	133,30
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			660	82,60	17,09	22,12	79,20	584,21

Зав. производством _____ Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" _____ Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru