

МЕНЮ
на 07.03.2024МБУ
«Школа имени
С.П. Королёва»ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Пищевая ценность				
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Холодные блюда							
Таб. №24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	0,20	0,15	5,15	22,75
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	18,90
638/02	9899	Салат Мимоза (конс. рыб.) Салат Мимоза: (Яйцо свежее / Консервы рыбные / Лук репчатый п/ф / Соус майонезный / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф)	60	3,30	5,13	10,71	102,21
ТТК №80	11530	Салат из свеклы с огурцами солеными (зелен.горошек) Свекла свеж / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	60	1,12	3,00	5,39	53,04
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная)	50	2,10	2,50	12,90	82,48
Первые блюда							
139/96	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	3,03	3,57	16,94	112,03
Вторые блюда							
ТТК	БП-00005657	Свинина запеченная Свинина п/ф / Яйцо свежее / Соус Юса для детей / Сыр п/твердый / Сухари панировочные	50	2,94	3,85	3,44	60,13
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	11,58	3,50	2,02	85,90
ттк	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	14937	Филе куриное запеченное Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус Юса для детей	50	15,81	3,34	0,27	94,36
ТТК	18172	Блинчики с пылу с жару с повидлом Блинчики б/нч. п/ф "Домашний" / Повидло	140/20	0,38	0,30	13,53	58,32
Гарниры и соусы							
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	2,75	4,26	21,17	134,05
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
пп	18317	Пряники в асс. Пряники в асс	26	2,21	3,43	21,60	126,11
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,35	6,30	27,70	180,90
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	2,20	2,10	26,60	134,10
Хлеб							
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 130,00

Зав.производства: Колосова Н. В.

Ответственный за питание:
СанПин 2.3.2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава": Мухина О. А.

Россия, 445001, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р., д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru