

**МЕНЮ**

на 12.03.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |              |               |
|-------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                   |           |   |            |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккалл         |
| 62/97             | 3247      | Салат из свежей капусты<br>Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота        | 30         | 5,00         | 0,57             | 1,52        | 3,09         | 28,32         |
| 401/96            | 16524     | Гуляш из филе куриного в томатном соусе<br>Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста | 30/30      | 44,00        | 10,10            | 2,82        | 2,06         | 74,00         |
| 465/96;511/3/04   | 254       | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная  | 100        | 9,00         | 2,52             | 4,86        | 26,64        | 160,34        |
| № 628/96;685/2004 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 0,10             | 0,03        | 12,00        | 48,63         |
| пп                | 198       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 35         | 3,40         | 2,66             | 0,28        | 17,22        | 82,04         |
| <b>Итого:</b>     |           |   | <b>425</b> | <b>66,40</b> | <b>15,95</b>     | <b>9,50</b> | <b>61,01</b> | <b>393,33</b> |

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |               |               |
|-------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                   |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| 62/97             | 6784      | Салат из свежей капусты<br>Салат из свежей капусты: (Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота) | 75         | 9,18         | 1,16             | 3,78         | 7,05          | 66,86         |
| 401/96            | 16524     | Гуляш из филе куриного в томатном соусе<br>Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста                            | 30/30      | 44,00        | 10,10            | 2,82         | 2,06          | 74,00         |
| 465/96;511/3/04   | 1004      | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная   | 150        | 13,00        | 3,84             | 5,62         | 40,05         | 226,14        |
| № 628/96;685/2004 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200        | 5,00         | 0,10             | 0,03         | 12,00         | 48,63         |
| пп                | 5181      | Печенье песочное<br>Печенье сахарное   | 35         | 10,00        | 2,70             | 3,53         | 26,78         | 149,69        |
| пп                | 10499     | Батон в ассортименте<br>Батон  | 40         | 5,57         | 4,48             | 1,08         | 21,43         | 113,36        |
| <b>Итого:</b>     |           |  | <b>560</b> | <b>86,75</b> | <b>22,38</b>     | <b>16,85</b> | <b>109,38</b> | <b>678,68</b> |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|-------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                   |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК №22           | 16579     | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист) | 200        | 10,00        | 3,55             | 2,60         | 17,24        | 106,56        |
| ТТК               | 13922     | Пельмени отварные с маслом<br>Пельмени "МБ" свино-юрицей / Масло сливочное 72%   | 150/3      | 60,00        | 14,85            | 21,63        | 33,67        | 388,75        |
| № 628/96;685/2004 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200        | 5,00         | 0,10             | 0,03         | 12,00        | 48,63         |
| пп                | 6893      | Печенье песочное<br>Печенье сахарное   | 17         | 5,00         | 1,25             | 2,85         | 11,55        | 76,85         |
| пп                | 17587     | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с  | 25         | 2,60         | 2,15             | 0,23         | 14,33        | 67,93         |
| <b>Итого:</b>     |           |  | <b>595</b> | <b>82,60</b> | <b>21,90</b>     | <b>27,33</b> | <b>88,79</b> | <b>688,72</b> |

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-------------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |             |   |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| Таб. №24/96      | 2922        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее  | 100        | 26,03         | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 44,40         |
| ТТК №21          | БП-00005670 | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист | 250        | 13,03         | 4,44             | 3,25         | 21,55         | 133,20        |
| ТТК              | 13922       | Пельмени отварные с маслом<br>Пельмени "МБ" свино-юрицей / Масло сливочное 72%  | 150/3      | 60,00         | 14,85            | 21,63        | 33,67         | 388,75        |
| пп               | 5181        | Печенье песочное<br>Печенье сахарное  | 35         | 10,00         | 2,70             | 3,53         | 26,78         | 149,69        |
| ТТК              | 13514       | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок  | 200        | 9,00          | 0,14             | 0,05         | 12,95         | 52,81         |
| пп               | 198         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 35         | 3,40          | 2,66             | 0,28         | 17,22         | 82,04         |
| <b>Итого:</b>    |             |   | <b>773</b> | <b>121,46</b> | <b>25,19</b>     | <b>29,14</b> | <b>121,97</b> | <b>850,89</b> |

Зав. производством: **Соловьев Н. В.**Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава": **Мушина О. А.**

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru