

**МЕНЮ**

на 14.03.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	0,30	0,30	9,35	41,30
Таб. №24/96	15344	Десерт фруктовый (киви) Киви	40	0,32	0,16	3,24	15,68
ТТК	7164	Салат "Приз" из морской капусты с соусом Морская капуста (консер) / Кукуруза консервированная / Соус майонезный / Морковь свежая п/ф / Лук зеленый / Соль йодированная	60	1,11	8,55	3,85	96,79
ТТК	5687	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свеж / Масло растительное / Соль йодированная	60	1,02	5,94	6,48	83,46
25/2014 ДеЛи плюс	11403	Салат из картофеля с зеленым горошком Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Огурец свежий / Морковь свежая п/ф / Лук зеленый / Масло растительное	60	1,24	3,12	6,19	57,80
Первые блюда							
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,30	4,11	8,92	77,92
Вторые блюда							
288/2011	18311	Фрикадельки мясные в соусе Фрикадельки мясные : (Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф) / Соус сметанный с томатом : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль йодированная) / Томатная паста)	60/30	9,01	11,64	16,69	207,62
ТТК	БП-00005657	Свинина запеченная Свинина п/ф / Яйцо свежее / Соус Юса для детей / Сыр п/твердый / Сухари панировочные	50	2,94	3,85	3,44	60,13
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	13922	Пельмени отварные с маслом Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72%	150/3	14,85	21,63	33,67	388,75
Гарниры и соусы							
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	2,75	4,26	21,17	134,05
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Кондитерские изделия							
ПП	12558	Конфета Супер 2 шт Конфета глаз с комб. корп. Super	32	5,25	5,12	23,36	160,52
Мучные изделия							
ТТК	БП-00006109	Булочка Гребешок с маковой начинкой Булочка Гребешок с маковой начинкой (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Начинка термост. маковая / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное)	50	4,36	2,39	28,06	151,22
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,94	5,96	30,87	192,88
Хлеб							
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 130,00

Зав. производством: Корольова Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /  / Мухина О. А.

Россия, 445000, Саратовская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru