

МЕНЮ

на 18.03.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-------------|---|--------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Таб.№24/96 | 15918 | Десерт фруктовый с сахаром (апельсин,яблоко) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок | 50 | 0,28 | 0,13 | 13,89 | 57,86 |
| ТТК | БП-00006111 | Салат из фасоли с сухариками Салат из фасоли с сухариками: (/ Морковь по-корейски (п/ф) / Батон / Грудка куриная / Кукуруза консервированная / Соус майонезный) | 50 | 1,25 | 7,94 | 5,12 | 96,94 |
| №55/2004 | 13969 | Салат картофельный с сельдью Салат картофельный с сельдью: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Сельдь соленая) | 50 | 4,28 | 7,92 | 5,47 | 110,28 |
| ТТК | 11659 | Салат из морской капусты с яйцом и зел.горошком Салат из морской капусты с яйцом и зел.горошком: (Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Морская капуста (консер) / Соус майонезный / Лук репчатый п/ф) | 50 | 2,36 | 8,14 | 2,56 | 92,94 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| ТТК №24 | 17178 | Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом : (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) | 200 | 4,19 | 2,88 | 14,48 | 100,56 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 8,26 | 2,97 | 9,11 | 96,22 |
| 599/3/83г. | 00000397 | Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/15 | 11,70 | 11,70 | 2,20 | 160,90 |
| ТТК | 16532 | Филе куриное запеченное Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус майонезный | 40 | 12,81 | 3,13 | 0,25 | 80,38 |
| ТТК | 11028 | Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик" | 50 | 8,00 | 18,00 | 0,70 | 196,80 |
| ТТК | 15330 | Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф / Молоко сгущенное / Масло растительное | 90/30 | 15,18 | 24,77 | 36,42 | 429,35 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| № 687/96 | 8985 | Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,35 | 1,89 | 22,39 | 119,97 |
| № 107/08 Муч. | 2371 | Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| ТТК | БП-00006110 | Булочка Гребешок со сгущенным молоком Булочка Гребешок со сгущенным молоком : (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное) | 50 | 7,69 | 5,44 | 34,00 | 215,69 |
| Хлеб | | | | | | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| | | | Итого: | 130,00 | | | |

Зав.производства: Королева Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445001, г.Алабуга, ул.Г.Горюхи, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru