

МЕНЮ

на 20.03.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Финансовая ценность | | | |
|------------------------|-------------|--|-------|---------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Таб. №24/96 | 15344 | Десерт фруктовый (киви) Киви | 40 | 0,32 | 0,46 | 3,24 | 15,68 |
| ТТК | 5700 | Салат из моркови Солнышко Морковь свежая п/ф / Апельсины свежие / Изюм / Сахар песок | 60 | 0,81 | 0,10 | 13,87 | 59,62 |
| ТТК | 7268 | Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус Юса для детей / Рис / Соль йодированная) | 50 | 20,60 | 78,70 | 37,70 | 94,13 |
| ТТК | 5681 | Салат из свежей капусты с зел. горошком и луком Яйцо свежее / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 60 | 2,48 | 6,16 | 3,49 | 79,32 |
| ТТК | 13519 | Салат Приз из морской капусты Морская капуста (консер) / Кукуруза консервированная / Соус майонезный / Морковь свежая п/ф / Лук зеленый / Соль йодированная | 50 | 0,65 | 0,44 | 2,85 | 17,96 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| ТТК №26 | 17444 | Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное) | 200 | 2,55 | 3,61 | 15,38 | 104,21 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК | БП-00000521 | Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куриные: (Фарш (гов.-хур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 55/30 | 7,74 | 10,92 | 15,60 | 191,67 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/30 | 9,42 | 9,54 | 1,86 | 130,98 |
| №501/96 | 6881 | Грудка куриная запеченная Грудка куриная / Масло растительное / Соль йодированная | 55 | 13,59 | 14,22 | 0,05 | 182,54 |
| ТТК | 11028 | Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик" | 50 | 8,00 | 18,00 | 0,70 | 196,80 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 200/96 | 16303 | Картофель отварной Картофель п/ф | 150 | 3,10 | 0,62 | 25,27 | 119,04 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| № 687/96 | 8985 | Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,35 | 1,89 | 22,39 | 119,97 |
| ТТК | БП-00006110 | Булочка Гребешок со сгущенным молоком Булочка Гребешок со сгущенным молоком (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное) | 50 | 7,69 | 5,44 | 34,00 | 215,69 |
| ТТК | 3147 | Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 4,18 | 4,19 | 30,19 | 175,19 |
| Хлеб | | | | | | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |

Итого: 130,00

Зав.производства: Королёва Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.12.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru