



## МЕНЮ

на 12.04.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ  
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс  
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006039	Омлет с запеченным картофелем Яйцо свежее / Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло растительное / Соль йодированная	170	60,00	12,95	14,20	22,00	267,60
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,40	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			345	66,40	17,50	15,85	42,47	382,57

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	20,32	0,42	0,32	7,84	35,92
ТТК	БП-00006039	Омлет с запеченным картофелем Яйцо свежее / Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло растительное / Соль йодированная	170	60,00	12,95	14,20	22,00	267,60
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,43	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			430	86,75	15,69	14,88	53,15	409,32

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	20,32	0,42	0,32	7,84	35,92
ТТК	БП-00006039	Омлет с запеченным картофелем Яйцо свежее / Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло растительное / Соль йодированная	170	60,00	12,95	14,20	22,00	267,60
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,43	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			430	86,75	15,69	14,88	53,15	409,32

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	3,03	3,57	16,94	112,03
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	51,00	11,70	11,70	2,20	160,90
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	5,04	4,32	22,84	150,37
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,60	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			535	82,60	22,85	20,13	70,21	553,44

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	17,03	0,30	0,30	9,35	41,30
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	18,00	12,50	4,46	21,18	174,88
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	51,00	11,70	11,70	2,20	160,90
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,43	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			785	121,46	32,83	22,33	116,81	799,55

Зав. производством: Коробейникова Н. В.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.*

Россия, 445000, Саратовская обл., Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru