

## МЕНЮ

на 15.04.2024



ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	0,24	0,24	5,88	26,64
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
ТТК	БП-00006111	Салат из фасоли с сухариками Салат из фасоли с сухариками: ( / Морковь по-корейски (п/ф) / Батон / Грудка куриная / Кукуруза консервированная / Соус майонезный)	50	1,25	7,94	5,12	96,94
ТТК	БП-00006013	Салат Оливье (мясо прес) Салат Оливье (мясо прес): (Яйцо свежее / Мясо прессованное / Картофель п/ф / Соус Юса для детей / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль йодированная)	60	3,94	2,38	7,01	65,20
45/2004	13104	Салат из квашенной капусты Салат из квашенной капусты: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное)	60	1,36	3,04	5,65	55,40
ТТК	11659	Салат из морской капусты с яйцом и зел.горошком Салат из морской капусты с яйцом и зел.горошком: (Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Морская капуста (консер) / Соус майонезный / Лук репчатый п/ф)	50	2,36	8,14	2,56	92,94
<b>Первые блюда</b>							
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	3,55	2,60	17,24	106,56
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,10	7,12	13,23	145,38
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	11,70	11,70	2,20	160,90
ТТК	16532	Филе куриное запеченное Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус майонезный	40	12,81	3,13	0,25	80,38
ТТК	5524	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%	200/5	9,29	9,18	55,57	342,06
ТТК	15330	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф / Молоко сгущенное / Масло растительное	90/30	15,18	24,77	36,42	429,35
<b>Гарниры и соусы</b>							
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	2,75	4,26	21,17	134,05
ТТК №8	БП-00005662	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	150	3,73	5,02	37,37	209,60
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Мучные изделия</b>							
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	2,20	2,10	26,60	134,10
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	50	3,82	3,68	33,26	181,44
<b>Хлеб</b>							
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 130,00

Зав.производства: Королева Н. В.Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3/2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000 Тамбовская обл., г.Топляти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru