

**МЕНЮ**

на 18.04.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	0,24	0,24	5,88	26,64
Таб.№24/96	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	0,22	0,17	5,67	25,09
ТТК	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус Юса для детей / Рис / Соль йодированная)	50	20,60	78,70	37,70	94,13
ТТК №80	11530	Салат из свеклы с огурцами солеными (зелен.горошек) Свекла свеж / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	60	1,12	3,00	5,39	53,04
ТТК	13519	Салат Приз из морской капусты Морская капуста (консер) / Кукуруза консервированная / Соус майонезный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Соль йодированная	50	0,65	0,44	2,85	17,96
45/2004	13104	Салат из квашенной капусты Салат из квашенной капусты: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное)	60	1,36	3,04	5,65	55,40
Первые блюда							
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное)	200	2,55	3,61	15,38	104,21
Вторые блюда							
ТТК	13149	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные (фарш): (Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	60/30	9,76	10,69	10,79	178,40
290/07 Делли принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	11,58	3,50	2,02	85,90
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная Яйцо свежее / Свинина п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	50	5,11	11,92	11,30	172,96
ттк	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	5524	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%	200/5	9,29	9,18	55,57	342,06
Гарниры и соусы							
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	2,75	4,26	21,17	134,05
	10463	Макаронные отварные с овощной смесью Макаронные отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Смесь овощная замороженная / Масло растительное / Зелень	120	3,87	7,94	24,21	183,78
Третий блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
1314/98	9594	Пирожок с повидлом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло / Мука в/с / Масло растительное	50	3,06	1,17	30,57	145,05
ТТК	8986	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	30	2,20	2,10	26,60	134,10
№773/04	2487	Булочка Венушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,20	3,45	29,84	167,21
Хлеб							
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	130,00			

Зав.производством: Королёва Н. В.

Ответственный за питание:
СанПин 2.3/2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мужина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru