

## МЕНЮ

на 13.05.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	55	13,40	0,22	0,22	5,39	24,42
Таб.№ 25/96	1169	Сыр порционный	25	24,00	6,03	7,67	0,08	93,46
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Сахар песок	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (сахарный) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			605	66,40	14,68	16,85	66,83	424,53

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	22,45	0,40	0,40	9,80	44,40
Таб.№ 25/96	1169	Сыр порционный	25	24,00	6,03	7,67	0,08	93,46
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Сахар песок	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (сахарный) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	10,00	2,70	3,53	26,78	149,69
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,30	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			600	86,75	18,87	19,87	94,40	629,36

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	22,45	0,40	0,40	9,80	44,40
Таб.№ 25/96	1169	Сыр порционный	25	24,00	6,03	7,67	0,08	93,46
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Сахар песок	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (сахарный) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	10,00	2,70	3,53	26,78	149,69
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,30	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			600	86,75	18,87	19,87	94,40	629,36

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	18,43	12,50	4,46	21,18	174,88
ТТК	БП-00001448	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сушари пансионерские / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	60	44,00	10,55	11,66	10,25	188,13
257/96,510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	10,00	2,70	3,53	26,78	149,69
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			735	104,43	33,63	24,89	125,90	862,10

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	15,30	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	БП-00001448	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сушари пансионерские / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	60	44,00	10,55	11,66	10,25	188,13
257/96,510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (сахарный) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,30	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			662	82,60	22,18	23,19	90,09	657,77

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12973	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	140	27,03	1,26	0,28	11,34	52,92
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	18,43	12,50	4,46	21,18	174,88
ТТК	БП-00001448	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сушари пансионерские / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	60	44,00	10,55	11,66	10,25	188,13
257/96,510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			840	121,46	32,18	21,64	110,45	766,33

Зав. производством: Александрова Н. В.

Ответственный за питание:

СанПиН 2.3.2.4.3510-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Мужина О. А.

Россия, 445000, Саратовская область, Энгельс, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-libava@yandex.ru