ООО "Любава"

Согласовано:
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Подоляко Татьяна Николаевна

МЕНЮ

на 17.05.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	10,40	0,45	0,10	4,05	18,90
ТТК59	11610	Каша пшенная молочная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	16,00	7,54	9,14	25,79	215,58
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	35,00	9,44	9,25	15,20	181,81
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Итого:	503	66,40	17,53	18,52	57,04	464,92

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	10,40	0,45	0,10	4,05	18,90
Таб.№ 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,35	4,87	6,20	0,06	75,53
ТТК59	11610	Каша пшенная молочная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	16,00	7,54	9,14	25,79	215,58
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	35,00	9,44	9,25	15,20	181,81
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Итого:	523	86,75	22,40	24,72	57,10	540,46

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	10,40	0,45	0,10	4,05	18,90
Таб.№ 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,35	4,87	6,20	0,06	75,53
ТТК59	11610	Каша пшенная молочная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	16,00	7,54	9,14	25,79	215,58
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	35,00	9,44	9,25	15,20	181,81
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Итого:	523	86,75	22,40	24,72	57,10	540,46

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 9	БП-00005664	Суп из овощей Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	13,60	3,31	3,60	12,23	94,59
ТТК	17609	Котлета Веста рыбная из горбуши СМ/Р Горбуша пбг / Филе куриное / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные	50	44,00	12,52	5,91	6,31	128,50
465/96;511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	587	82,60	21,18	17,44	79,95	561,46

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	19,46	0,42	0,32	7,84	35,92
ТТК №12	БП-00005667	Суп из овощей Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	15,00	4,11	4,58	15,21	118,46
ТТК	17609	Котлета Веста рыбная из горбуши СМ/Р Горбуша пбг / Филе куриное / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные	50	44,00	12,52	5,91	6,31	128,50
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт Вафли в асс.	34	14,00	1,20	9,00	18,90	161,40
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
		Итого:	794	121,46	24,63	25,88	129,13	847,92

Зав.производством Королева Н. В.

Ответственный за питание_____/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /_____/ Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru