



ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб. №24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	0,26	0,26	6,37	28,86
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	0,59	0,13	5,27	24,57
ТТК	БП-00006086	Салат по-Жигулевски Салат по-Жигулевски: (Морковь Пикантная: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Чеснок / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лимонная кислота)) / Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Огурцы соленые / Соус майонезный / Соль йодированная)	50	2,09	8,25	2,44	92,34
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами: (Картофель п/ф / Огурцы соленые / Соус майонезный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
45/2004	13104	Салат из квашенной капусты Салат из квашенной капусты: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное)	60	1,36	3,04	5,65	55,40
Первые блюда							
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	3,55	2,60	17,24	106,56
Вторые блюда							
ТТК	БП-00000520	Фрикадельки мясо-куринные Фарш (гов-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	7,45	9,40	13,75	169,41
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	9,42	9,54	1,86	130,98
ТТК	16532	Филе куриное запеченное Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус майонезный	40	12,81	3,13	0,25	80,38
450/96	581	Цыплята жареные Цыплята бройлер 1(кат)замор. / Масло растительное / Соль йодированная	50	13,33	14,80	0,07	186,80
Гарниры и соусы							
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	2,75	4,26	21,17	134,05
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
1314/98	9594	Пирожок с повидлом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло / Мука в/с / Масло растительное	50	3,06	1,17	30,57	145,05
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК	БП-00006109	Булочка Гребешок с маковой начинкой Булочка Гребешок с маковой начинкой (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Начинка термост. маковая / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное)	50	4,36	2,39	28,06	151,22
Хлеб							
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	130,00			

Зав.производством _____

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" _____ / Мухина О. А.

Россия, 445000 Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru

МЕНЮ
на 17.05.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ /
**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	14,58	1,99	0,16	6,48	35,32
ТТК59	11610	Каша пшеничная молочная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	16,00	7,54	9,14	25,79	215,58
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	35,00	9,44	9,25	15,20	181,81
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Итого:			533	74,58	19,03	18,61	60,85	487,01

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	16,43	0,30	0,30	9,35	41,30
ТТК №12	БП-00005667	Суп из овощей Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	15,00	4,11	4,58	15,21	118,46
ТТК	17609	Котлета Веста рыбная из горбуши СМР Горбуша п/ф / Филе куриное / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные	50	44,00	12,52	5,91	6,31	128,50
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			750	104,43	23,31	16,86	111,74	691,90

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	8,00	0,27	0,03	0,57	3,63
ТТК № 9	БП-00005664	Суп из овощей Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	13,60	3,31	3,60	12,23	94,59
449/96,4832/04	БП-00006136	Плов из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	125	40,00	2,76	8,37	27,49	196,29
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			602	82,60	10,14	15,30	92,65	548,85

Зав.производства: Комылева Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Саратовская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru