

МЕНЮ

на 20.05.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	24,4	1,06	0,24	9,72	45,36
ТТК	00000418	Бутерброд с сыром Батон / Сыр п/твердый	15/20	24,00	5,21	5,32	10,33	110,04
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	17,17	8,78	8,31	50,25	310,89
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
Итого:			560	74,58	15,21	13,92	83,25	519,10

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/94г	7726	Огурец соленый Огурцы соленые	15	5,00	0,13	0,02	0,28	1,82
ТТК №21	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,26	4,44	3,25	21,55	133,20
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-хур) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК №8	БП-00005662	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	150	15,00	3,73	5,02	37,37	209,60
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	10,00	2,70	3,53	26,78	149,69
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,17	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			720	104,43	19,86	19,21	134,93	792,12

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	10,60	3,55	2,60	17,24	106,56
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-хур) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист	100	13,00	2,87	4,10	27,90	159,98
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			607	82,60	17,87	17,05	102,98	636,83

Зав. производством Коммунарка Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru