

МЕНЮ

на 22.05.2023



ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 12776 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 70 | 22,58 | 1,05 | 0,35 | 14,70 | 66,15 |
| ТТК | 16316 | Мясо прессованное Мясо прессованное | 25 | 20,00 | 3,45 | 7,80 | 0,35 | 85,40 |
| ТТК58 | 16044 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 20,00 | 6,38 | 5,78 | 38,28 | 230,66 |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 10,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 520 | 74,58 | 12,64 | 14,19 | 81,52 | 504,35 |

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 45/2004 | 12423 | Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное | 40 | 10,00 | 0,90 | 2,03 | 3,77 | 36,95 |
| ТТК №23 | 17179 | Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 250 | 11,43 | 5,24 | 3,59 | 18,10 | 125,70 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 35,00 | 8,26 | 2,97 | 9,11 | 96,22 |
| 68 | 14477 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 150 | 21,00 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 |
| 588/96 | 392 | Компот из сухофруктов Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота | 200 | 16,00 | 0,32 | | 32,86 | 132,74 |
| № 107/08 Муч. | 2371 | Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 10,00 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 10 | 1,00 | 0,86 | 0,09 | 5,73 | 27,17 |
| Итого: | | | 750 | 104,43 | 22,48 | 16,85 | 120,25 | 722,57 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК №24 | 17178 | Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) | 200 | 9,60 | 4,19 | 2,88 | 14,48 | 100,56 |
| 290/07 Дели принт | 15926 | Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная | 30/30 | 42,00 | 11,58 | 3,50 | 2,02 | 85,90 |
| 65 | 14478 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 100 | 14,00 | 1,82 | 2,60 | 14,06 | 86,91 |
| ТТК | 7816 | Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) | 200 | 13,00 | 0,26 | 0,11 | 26,06 | 106,27 |
| ПП | 2974 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 600 | 82,60 | 20,89 | 9,41 | 76,29 | 473,40 |

Зав. производством: Камышиха Н. В.

Ответственный за питание:
СанПИН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445001, Калининградская область, Г. Гольяты, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru