



ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда						
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	0,59	0,13	24,57
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	0,30	0,30	41,30
14/2004	13729	Салат зелёный с огурцами Салат зелёный с огурцами : (Капуста пекинская / Огурец свежий / : (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота)	50	0,16	1,26	14,74
ТТК	БП-00006111	Салат из фасоли с сухариками Салат из фасоли с сухариками : (Морковь по-корейски (п/ф) / Батон / Грудка куриная / Кукуруза консервированная / Соус майонезный)	50	1,25	7,94	96,94
60/81	9071	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров : (Помидор свежий / : (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота)	40	0,45	2,04	29,16
Первые блюда						
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне : (Бульон куриный; (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное)	200	2,55	3,61	104,21
Вторые блюда						
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	13,41	4,68	106,50
ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куринные : (Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	7,74	10,92	191,67
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	8,00	18,00	196,80
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная Яйцо свежее / Свинина п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	50	5,11	11,92	172,96
Гарниры и соусы						
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	119,04
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	205,29
Третьи блюда						
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	58,92
Мучные изделия						
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,94	5,96	192,88
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,35	6,30	180,90
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	169,74
Хлеб						
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	3,04	0,32	93,76
Итого:			130,00			

Зав.производства: Коробейникова Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Т.П.Лытки, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-bz@yandex.ru