

ООО "Любава"



Согласовано:
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА
МБУ
Подольяко Татьяна

МЕНЮ
на 20.06.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	18,00	0,50	0,50	13,52	60,58
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Масло растительное / Соль йодированная	150	27,53	15,52	19,45	2,89	248,69
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	2,12	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	16127	Батон в ассортименте Батон	50	6,00	3,75	1,50	25,70	131,30
тпк	17794	Печенье со злаками Печенье со злаками 32 г	32	8,00	2,37	5,28	22,08	145,32
Итого:			552	61,65	22,24	26,76	76,19	634,52

Обед

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	14,11	3,90	2,80	20,00	120,80
444/96;493/04	6474	Цыплята тушеные в соусе Цыплята бройлер 1(кат)замор. / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	125	34,34	21,61	26,67	3,09	338,83
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	23,29	3,30	4,98	22,06	146,26
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	7,93	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	11847	Мороженое ГОСТ в асс. Мороженое ГОСТ 75г.	75	35,00	4,10	11,60	21,60	207,20
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,68	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			830	117,35	35,45	46,50	107,39	989,86

Зав.производства: Камынина Н. В.

Ответственное за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Сызрань, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru

