

ООО "Любава"



Согласовано:
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА
МБУ
Подольяко Татьяна

МЕНЮ

на 26.06.2025

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	24,04	1,50	0,50	21,00	94,50
Таб. №4/96	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	2,84	4,55	3,55	34,26	187,19
401/96	1957	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Перец черный молотый / Лавровый лист	100	35,08	11,22	29,63	3,62	326,03
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	2,12	0,10	0,03	12,00	48,63
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,38	3,35	6,30	27,70	180,90
ПП	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			640	72,26	25,20	41,09	120,01	950,61

Обед

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
101/2007 Делли принт	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	250	12,97	3,19	4,51	19,22	130,26
ТТК	18148	Котлета Веста рыбная из минтая с соусом томатным Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)) / СМР Минтай п/ф / Фарш куриный п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная	75	24,67	2,34	5,06	8,24	87,86
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	23,29	3,30	4,98	22,06	146,26
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	7,93	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	11847	Мороженое ГОСТ в асс. Мороженое ГОСТ 75г.	75	35,00	4,10	11,60	21,60	207,20
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,88	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			780	106,74	15,47	26,60	111,76	748,35

Зав. производством: Кеменич Н. В.

Ответственное за питание
СанПиН 2.3.2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445003, Самарская обл., Т.Т.Ятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru