Школа	Утвердил: должность	

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория

фамилия 2024 5 дата день месяц боѕ

Надель Прим Разрей мини Валери мини								ОСНЬ	месяц	200		
1 1 Обед налигок Компот из ягод и яблок 200 200 2.6 2.0	Неделя	День недели		Раздел меню		-		•	• •			
2 блюдо Каша молочная пшенная с маслом 200/5 6,38 5,78 38,28 230,66 ТТКS 20,00 налиток Чай с сахаром 200 0,10 0,03 12,00 48,63 628/96/86/82/20 5,00 1 Доба илово 335 14,05 13,68 73,88 474,81 74,58 5,00 1 Доба 1 блюдо Пурец солёный 20 0,16 0,02 0,34 2,18 Таб №24/96 5,00 1 блюдо Поряжрея по-домашему 30/15 11,70 11,70 2,20 160,90 5997/98/35 5,00 1 булочное Булочна Ванильная 50 4,15 3,90 29,51 169,74 № 107/08 8,00 1 мене Комот из этод и яблок 200 0,26 0,11 26,06 106,27 TTK 13,00 1 мене Итого за день: 1295 43,33 37,31 22,14 10,548 ПП 4,40 1 мене Итого за день: <td< td=""><td>1</td><td>1</td><td>Завтрак</td><td>закуска</td><td>Десерт фруктовый (яблоко)</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Таб.24/96</td><td>18,58</td></td<>	1	1	Завтрак	закуска	Десерт фруктовый (яблоко)						Таб.24/96	18,58
напиток напиток и може и мож				закуска	Бутерброд с сыром	20/30	7,15		15,76			31,00
напиток иллово				2 блюдо	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	6,38	5,78	38,28	230,66	TTK58	20,00
1 1 Обед Абидования об подра и подражений протовый подражений протовый				напиток	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	12,00	48,63	628/96;685/20	·
1 блюдо Щи из свежей капусты с картофелем 250 4,44 3,25 21,55 133,20 TTK N21 13,03 2 0,000 2 0,000 10,000 11,70 11,70 11,70 2,20 160,90 599/3/837 51,00 160,00 599/3/837 51,00 150 5,65 4,29 36,02 205,29 469/96;516/3/0 4,00 4,15 3,90 29,51 169,74 Ne 107/08 Ne 1				итого		535	14,05	13,68	73,88	474,81		74,58
2 блюдо Поджарка по-домашнему 30/15 11,70 11,70 2,20 160,90 599/3/83r. 51,00 гарнир Макароны отварные 150 5,65 4,29 36,02 205,29 469/96;516/3/ 04 8,00 булочное Булочка Ванильная 50 4,15 3,90 29,51 169,74 № 107/08 № 107/08 № 107/08 № 107/08 № 107/08 № 107/08 № 107/08 № 107/08 № 10,00 налиток Компот из элод и эблок 200 0,26 0,11 26,06 106,27 TTK 13,00 1 Итого за день: 7,60 29,78 23,63 137,82 883,06 104,43 1 Итого за день: 1,295 43,83 37,31 211,70 1357,87 179,01 1 2 Завтрак 2,500,00 Биточки рубленые мясо-куринные) 50 13,42 11,12 12,03 20,18 № 16/99 4,78 1 2 Завтурак Сапар из увълной рубленые мясо-куринные 50 13,42 11,12 12,03 20,18 № 16/99 4,	1	1	Обед	закуска	Огурец солёный	20	0,16	0,02	0,34	2,18	Таб №24/96	5,00
гарнир Макароны отварные 150 5,65 4,29 36,02 205,29 469/96;516/3/ 04 8,00 булочное Булочка Ванильная 50 4,15 3,90 29,51 169,74 № 107/08 Myч. 10,00 налиток Компот из ягод и яблок 200 0,26 0,11 26,06 106,27 ТТК 13,00 1 1 Итого за день: 1295 43,83 37,31 211/70 1357,87 179,01 1 2 Завтрак закуска Салат из свежей капусты 40 0,62 2,02 3,76 35,70 62/97 4,78 2 Завтрак закуска Салат из свежей капусты 40 0,62 2,02 3,76 35,70 62/97 4,78 1 2 Завтрак закуска Салат из свежей капусты 150 4,58 4,81 22,12 150,09 257/96,510/3/20 10,00 гаринр Каша гречневая вазкая 150 4,58 4,81 22,12 150,09 <td></td> <td></td> <td></td> <td>1 блюдо</td> <td>Щи из свежей капусты с картофелем</td> <td>250</td> <td>4,44</td> <td>3,25</td> <td>21,55</td> <td>133,20</td> <td>TTK №21</td> <td>13,03</td>				1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,44	3,25	21,55	133,20	TTK №21	13,03
Булочка Ванильная 50				2 блюдо	Поджарка по-домашнему	30/15	11,70	11,70	2,20	160,90	599/3/83г.	51,00
Напиток Компот из ягод и яблок 200 0,26 0,11 26,06 106,27 ТТК 13,00				гарнир	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		8,00
хлеб Хлеб пшеничный, ржаной 45 3,42 0,36 22,14 105,48 ПП 4,40 1 Итого за день: 1 1 1 1 1 1 29,78 23,63 137,82 883,06 104,43 1 2 Завтрак закуска Салат из свежей капусты 40 0,62 2,02 3,76 35,70 62/97 4,78 2 блюдо Биточки рубленые мясо-куринные) 50 13,42 11,12 12,03 201,88 №416/96 41,00 гарнир Каша гречневая вязкая 150 4,58 4,81 22,12 150,09 257/96,510/3/200/2004 10,00 булочное Печенье песочное 35 2,70 3,53 26,78 149,69 ПП 10,00 чай с сахаром 200 0,10 0,03 12,00 48,63 628/96,685/20 5,00 итого 4 20 0,10 0,03 12,00 48,63 628/96,685/20 5,00 <t< td=""><td></td><td></td><td></td><td>булочное</td><td>Булочка Ванильная</td><td>50</td><td>4,15</td><td>3,90</td><td>29,51</td><td>169,74</td><td></td><td>10,00</td></t<>				булочное	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74		10,00
итого итого за день: 1 1 1 295 43,83 37,31 211,70 1 35,77 179,01 1 2 Завтрак закуска Салат из свежей капусты 40 0,62 2,02 3,76 35,70 62/97 4,78 2 Биточки рубленые мясо-куринные) 50 13,42 11,12 12,03 201,88 N8416/96 41,00 гарнир Каша гречневая вязкая 150 4,58 4,81 22,12 150,09 257/96,;510/3/2004 10,00 булочное Печенье песочное 35 2,70 3,53 26,78 149,69 ПП 10,00 4 Клеб пшеничный, ржаной 30 2,28 0,34 14,76 71,22 ПП 3,80 1 Итого за закуска Десерт фруктовый (яблоко) 60 0,24 0,24 5,88 26,64 136,95 15,00 1 Обед закуска Десерт фруктовый (яблоко) 250 5,24 3,59 18,10 125,70 ТТК №23 1				напиток	Компот из ягод и яблок	200	0,26	0,11	26,06	106,27	TTK	13,00
1 1 Итого за день: 1 295 43,83 37,31 211,70 1 357,87 179,01 1 2 Завтрак закуска Салат из свежей капусты 40 0,62 2,02 3,76 35,70 62/97 4,78 2 5 блюдо Биточки рубленые мясо-куринные) 50 13,42 11,12 12,03 201,88 №416/96 41,00 Каша гречневая вязкая 150 4,58 4,81 22,12 150,09 257/96,:510/3/2004 10,00 Булочное Печенье песочное 35 2,70 3,53 26,78 149,69 ПП 10,00 48,63 628/96,685/20 0,4 10,00 0,03 12,00 48,63 628/96,685/20 5,00 1 2 Обед закуска Десерт фруктовый (яблоко) 60 0,24 0,24 5,88 26,64 Таб.№24/96 13,95 1 2 Обед закуска Десерт фруктовый (яблоко) 60 0,24 0,24 5,88				хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	45	3,42	0,36	22,14	105,48	ПП	4,40
1 2 Завтрак закуска Салат из свежей капусты 40 0,62 2,02 3,76 35,70 62/97 4,78 2 блюдо Биточии рубленые мясо-куринные) 50 13,42 11,12 12,03 201,88 №416/96 41,00 гарнир Каша гречневая вязкая 150 4,58 4,81 22,12 150,09 257/96;;510/3/2004 10,00 булочное Печенье песочное 35 2,70 3,53 26,78 149,69 ПП 10,00 напиток Изб с сахаром 200 0,10 0,03 12,00 48,63 628/96;685/20 5,00 0,4 1 2 Обед закуска Десерт фруктовый (яблоко) 60 0,24 0,24 1,476 71,22 ПП 3,80 1 2 Обед закуска Десерт фруктовый (яблоко) 60 0,24 0,24 5,88 26,64 Таб.№24/96 13,95 1 2 Обед закуска Десерт фрук				итого		760	29,78	23,63	137,82	883,06		104,43
2 блюдо Биточки рубленые мясо-куринные) 50 13,42 11,12 12,03 201,88 №416/96 41,00 гарнир Каша гречневая вязкая 150 4,58 4,81 22,12 150,09 257/96,;510/3/2004 10,00 булочное Печенье песочное 35 2,70 3,53 26,78 149,69 ПП 10,00 Чай с сахаром 200 0,10 0,03 12,00 48,63 628/96;685/20 0/04 5,00 хлеб Хлеб пшеничный, ржаной 30 2,28 0,34 14,76 71,22 ПП 3,80 1 2 Обед закуска Десерт фруктовый (яблоко) 60 0,24 0,24 5,88 26,64 Таб.№24/96 13,95 1 2 блюдо Рагу из цыплят 25/125 2,47 6,39 17,80 138,58 ТТК №23 11,08 2 блючное Крендель с сахаром 50 3,94 5,96 30,87 192,88 ТТК №27 51,00	1	1	Итог	о за день:		1 295	43,83	37,31	211,70	1 357,87		179,01
гарнир Каша гречневая вязкая 150 4,58 4,81 22,12 150,09 257/96,;510/3/2004 10,00 булочное Печенье песочное 35 2,70 3,53 26,78 149,69 ПП 10,00 Чай с сахаром 200 0,10 0,03 12,00 48,63 628/96;6885/20 0,4	1	2	Завтрак	закуска	Салат из свежей капусты	40	0,62	2,02	3,76	35,70	62/97	4,78
Булочное Печенье песочное 35 2,70 3,53 26,78 149,69 ПП 10,00				2 блюдо	Биточки рубленые мясо-куринные)	50	13,42	11,12	12,03	201,88	№416/96	41,00
Напиток Чай с сахаром 200 0,10 0,03 12,00 48,63 628/96;685/20 04 5,00 04 хлеб Хлеб пшеничный, ржаной 30 2,28 0,34 14,76 71,22 ПП 3,80 0 1 2 Обед Польодо Закуска Десерт фруктовый (яблоко) 60 0,24 0,24 5,88 26,64 Таб.№24/96 13,95 1 2 Обнодо Рагу из цыплят 250 5,24 3,59 18,10 125,70 ТТК №23 11,08 2 2 Обнодо Рагу из цыплят 25/125 2,47 6,39 17,80 138,58 ТТК №27 51,00 булочное Крендель с сахаром Напиток Компот из яблок 200 0,18 0,18 28,40 115,94 698/97 14,00 хлеб Хлеб пшеничный, ржаной 45 3,42 0,36 22,14 105,48 ПП 4,40 итого за день: 1 260 39,19 38,57 214,64 1 362,44 179,01 1 3 3автрак 3акуска Десерт фруктовый (банан) 90 1,35 0,45 18,90 85,05				гарнир	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	2004	10,00
напиток напиток 200 0,10 0,03 12,00 48,63 628/96;685/20 04 5,00 04 хлеб Хлеб пшеничный, ржаной 30 2,28 0,34 14,76 71,22 ПП 3,80 1 2 Обед Закуска Десерт фруктовый (яблоко) 60 0,24 0,24 5,88 26,64 Таб.№24/96 13,95 1 блюдо Суп картофельный с горохом 250 5,24 3,59 18,10 125,70 ТТК №23 11,08 2 блюдо Рагу из цыплят 25/125 2,47 6,39 17,80 138,58 ТТК №27 51,00 6 булочное Крендель с сахаром 50 3,94 5,96 30,87 192,88 ТТК 10,00 напиток Компот из яблок 200 0,18 0,18 28,40 115,94 698/97 14,00 хлеб Хлеб пшеничный, ржаной 45 3,42 0,36 22,14 105,48 ПП 4,40 итого за день: 1 260 39,19 38,57 214,64 1 362,44 179,01 1				булочное	Печенье песочное	35	2,70	3,53	26,78	149,69	ПП	10,00
итого за день: итого за день: 1 0 0 0 0,24 0,24 5,88 26,64 Таб.№24/96 13,95 13,95 13,95 13,95 18,10 125,70 ТТК №23 11,08 138,58 ТТК №23 11,08 138,58 ТТК №27 51,00 125,70 17,80 138,58 ТТК №27 51,00 125,125 2,47 6,39 17,80 138,58 ТТК №27 51,00 138,58 17,00 125,10 12				напиток	Чай с сахаром			·	·		628/96;685/20 04	·
1 2 Обед закуска Десерт фруктовый (яблоко) 60 0,24 0,24 5,88 26,64 Таб.№24/96 13,95 1 блюдо Суп картофельный с горохом 250 5,24 3,59 18,10 125,70 ТТК №23 11,08 2 блюдо Рагу из цыплят 25/125 2,47 6,39 17,80 138,58 ТТК №27 51,00 булочное Крендель с сахаром 50 3,94 5,96 30,87 192,88 ТТК 10,00 напиток Компот из яблок 200 0,18 0,18 28,40 115,94 698/97 14,00 хлеб Хлеб пшеничный, ржаной 45 3,42 0,36 22,14 105,48 ПП 4,40 итого за день: 1 260 39,19 38,57 214,64 1 362,44 179,01 1 3 Завтрак закуска Десерт фруктовый (банан) 90 1,35 0,45 18,90 85,05 ТТК 27,58				хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	30		0,34	14,76		ПП	
1 блюдо Суп картофельный с горохом 250 5,24 3,59 18,10 125,70 ТТК №23 11,08 2 блюдо Рагу из цыплят 25/125 2,47 6,39 17,80 138,58 ТТК №27 51,00 булочное Крендель с сахаром 50 3,94 5,96 30,87 192,88 ТТК 10,00 напиток Компот из яблок 200 0,18 0,18 28,40 115,94 698/97 14,00 хлеб Хлеб пшеничный, ржаной 45 3,42 0,36 22,14 105,48 ПП 4,40 итого за день: 1 260 39,19 38,57 214,64 1 362,44 179,01 1 3 Завтрак закуска Десерт фруктовый (банан) 90 1,35 0,45 18,90 85,05 ТТК 27,58				итого		505	23,70	21,84	91,45	657,21		74,58
2 блюдо Рагу из цыплят 25/125 2,47 6,39 17,80 138,58 ТТК №27 51,00 булочное Крендель с сахаром 50 3,94 5,96 30,87 192,88 ТТК 10,00 напиток Компот из яблок 200 0,18 0,18 28,40 115,94 698/97 14,00 хлеб Хлеб пшеничный, ржаной 45 3,42 0,36 22,14 105,48 ПП 4,40 итого за день: 755 15,49 16,73 123,19 705,23 104,43 1 2 Итого за день: 1 260 39,19 38,57 214,64 1 362,44 179,01 1 3 Завтрак закуска Десерт фруктовый (банан) 90 1,35 0,45 18,90 85,05 ТТК 27,58	1	2	Обед	закуска	Десерт фруктовый (яблоко)				· ·	26,64		13,95
булочное Крендель с сахаром 50 3,94 5,96 30,87 192,88 ТТК 10,00 напиток Компот из яблок 200 0,18 0,18 28,40 115,94 698/97 14,00 хлеб Хлеб пшеничный, ржаной 45 3,42 0,36 22,14 105,48 ПП 4,40 итого итого 755 15,49 16,73 123,19 705,23 104,43 1 2 Итого за день: 1 260 39,19 38,57 214,64 1 362,44 179,01 1 3 Завтрак закуска Десерт фруктовый (банан) 90 1,35 0,45 18,90 85,05 ТТК 27,58				1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	5,24	3,59	18,10	125,70	TTK №23	11,08
напиток Компот из яблок 200 0,18 0,18 28,40 115,94 698/97 14,00 хлеб Хлеб пшеничный, ржаной 45 3,42 0,36 22,14 105,48 ПП 4,40 итого 1 755 15,49 16,73 123,19 705,23 104,43 1 2 Итого за день: 1 260 39,19 38,57 214,64 1 362,44 179,01 1 3 Завтрак закуска Десерт фруктовый (банан) 90 1,35 0,45 18,90 85,05 TTK 27,58				2 блюдо	Рагу из цыплят	25/125	2,47	6,39	17,80	138,58	TTK №27	51,00
хлеб Хлеб пшеничный, ржаной 45 3,42 0,36 22,14 105,48 ПП 4,40 итого за день: 755 15,49 16,73 123,19 705,23 104,43 1 2 Итого за день: 1 260 39,19 38,57 214,64 1 362,44 179,01 1 3 Завтрак закуска Десерт фруктовый (банан) 90 1,35 0,45 18,90 85,05 TTK 27,58				булочное	Крендель с сахаром				30,87		TTK	10,00
итого 755 15,49 16,73 123,19 705,23 104,43 1 2 Итого за день: 1 260 39,19 38,57 214,64 1 362,44 179,01 1 3 Завтрак закуска Десерт фруктовый (банан) 90 1,35 0,45 18,90 85,05 TTK 27,58				напиток	Компот из яблок	200	0,18		28,40	115,94	698/97	14,00
1 2 Итого за день: 1 260 39,19 38,57 214,64 1 362,44 179,01 1 3 Завтрак закуска Десерт фруктовый (банан) 90 1,35 0,45 18,90 85,05 TTK 27,58				хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной		3,42	0,36	22,14	105,48	ПП	4,40
1 3 Завтрак закуска Десерт фруктовый (банан) 90 1,35 0,45 18,90 85,05 ТТК 27,58				итого		755	15,49	16,73	123,19	705,23		104,43
1 3 Завтрак закуска Десерт фруктовый (банан) 90 1,35 0,45 18,90 85,05 ТТК 27,58	1	2	Итог	о за день:		1 260	39,19	38,57	214,64	1 362,44		179,01
	1	3	Завтрак	закуска	Десерт фруктовый (банан)	90	1,35	0,45	18,90	85,05	TTK	27,58
				закуска	Мясо прессованное	25	3,45	7,80	0,35	85,40	TTK	20,00

1	i	I 1		۱۲		ı	1	1	1	1	
			2 блюдо	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/5	8,78	8,31	50,25	310,89	TTK62	17,00
			напиток	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	Nº629/96	8,00
			хлеб	Батон в ассортименте	15	3,75	1,45	7,00	56,05	ПП	2,00
			итого		535	17,41	18,02	91,71	598,64		74,58
1	3	Обед	закуска	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59	Таб.№24/96	17,43
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский	250	4,25	6,25	15,22	134,13	TTK №16	11,00
			2 блюдо	Тефтели из говядины с соусом	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51	423/96	45,00
			гарнир	Картофельное пюре	150	2,75	4,26	21,17	134,05	68	21,00
			напиток	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	12,00	48,63	№ 628/96;685/20 04	5,00
			хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	50	4,50	0,40	26,55	127,80	ПП	5,00
			итого		800	21,20	24,52	96,31	690,71		104,43
1	3	Итог	о за день:		1 335	38,60	42,54	188,02	1 289,35		179,01
1	4	Завтрак	закуска	Салат из моркови с яблоками	50	0,44	4,28	4,68	59,00	TTK	10,00
			2 блюдо	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	11,58	3,50	2,02	85,90	290/07 ДеЛи принт	42,00
			гарнир	Рис отварной	150	3,84	5,62	40,05	226,14	465/96;511/3/0 4	13,00
			напиток	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	12,00	48,63	№ 628/96;685/20 04	5,00
			хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	45	3,42	0,36	22,14	105,48	ПП	4,58
			итого		505	19,38	13,79	80,89	525,15		74,58
1	4	Обед	закуска	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	Таб.№24/96	25,03
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	12,50	4,46	21,18	174,88	148/96	18,00
			2 блюдо	Котлета рубленая из цыплят	50	8,26	2,97	9,11	96,22	416/96	35,00
			гарнир	Каша пшенная вязкая	150	4,18	4,81	25,50	162,01	Nº464/04;510/ 3/2004	6,00
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,32	0,00	32,86	132,74	588/96	16,00
			хлеб	Батон в ассортименте	35	2,63	1,05	17,99	91,91	ПП	4,40
			итого		785	28,29	13,69	116,44	702,16		104,43
1	4	Итог	о за день:		1 290	47,67	27,48	197,33	1 227,31		179,01
1	5	Завтрак		Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30	Таб.№24/96	20,00
			2 блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	6,05	6,87	30,25	207,06	TTK № 73	18,58
			булочное	Ватрушка с творогом	75	10,02	5,03	32,48	215,27	695/08;741/04	25,00
			напиток	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81	TTK	9,00
			хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	20	1,52	0,16	9,84	46,88	ПП	2,00
			итого		560	17,97	12,29	91,70	549,32		74,58
1	5	Обед	закуска	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30	Таб.№24/96	20,00
			1 блюдо	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	4,50	6,25	11,53	120,35	TTK №10	15,00
			2 блюдо	Гуляш из свинины	30/30	9,42	9,54	1,86	130,98	401/96	45,00
			гарнир	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84	469/96	8,00
				Компот из ягод и яблок	200	0,26	0,11	26,06	106,27	TTK	13,00

Ī	1		хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	35	2,66	0,28	17.22	82,04	пп	3,43
			итого		755	22,68	22,02	98.73	683.79		104.43
1	5	Итог	о за день:		1 315	40,65	34,31	190,43	1 233,11		179,01
1						, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	,	· ·	_	-
1	6	Завтрак	закуска	Десерт фруктовый (мандарин)	65	0,52	0,13	4,88	22,75	таб	19,50
			2 блюдо	Каша молочная манная с маслом	200/5	7,43	7,80	28,90	215,52	64	18,00
			булочное	Печенье овсяное	50	3,20	8,00	35,20	225,60	ПП	14,00
			напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	№762/97;692/ 04	20,00
			хлеб	Батон в ассортименте	20	1,50	0,60	10,28	52,52	ПП	3,08
			итого		540	16,04	19,48	102,39	649,02		74,58
1	6	Обед	закуска	Огурец соленый	30	0,07	0,02	0,29	1,60	TTK	8,03
			1 блюдо	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	3,19	4,51	19,22	130,26	TTK №25	17,00
			2 блюдо	Котлета Пожарская	50	7,20	10,50	2,50	133,30	TTK	40,00
			гарнир	Картофель тушенный	125	1,98	8,36	15,15	143,75	133/2014 Дели плюс	15,00
			булочное	Булочка Домашняя	30	2,20	2,10	26,60	134,10	№769/04	5,00
			напиток	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72	773/97;705/20 04	18,00
			хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	15	0,60	0,64	3,90	23,76	ПП	1,40
			итого		700	15,92	26,41	97,28	690,50		104,43
1	6	Итог	о за день:		1 240	31,96	45,89	199,67	1 339,52		179,01

l 2 l	1	Завтрак	закуска	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	8,82	39,96	Таб.№24/96	21,58
_	•	Jazipan	закуска	Бутерброд с сыром	20/30	7,15	7,55	15,76	159,59	Таб №25/96	31,00
			2 блюдо	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/5	8,78	8,31	50,25	310,89	TTK62	17,00
			напиток	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	12,00	48,63	Nº 628/96;685/20 04	5,00
			итого		545	16,39	16,25	86,83	559,07		74,58
2	1	Обед	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	5,24	3,59	18,10	125,70	TTK №23	11,43
			2 блюдо	Гуляш из свинины	30/30	9,42	9,54	1,86	130,98	401/96	46,00
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,55	3,55	34,26	187,19	TTK №3	14,00
			булочное	Плюшка Московская	50	2,20	2,10	26,60	134,10	TTK	10,00
			напиток	Компот из ягод	200	0,26	0,11	25,88	105,55	697/97	18,00
			хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	50	4,50	0,40	26,55	127,80	ПП	5,00
			итого		760	26,17	19,29	133,25	811,32		104,43
2	1	Итого	за день:		1 305	42,56	35,54	220,08	1 370,40		179,01
2	2	Завтрак	закуска	Десерт фруктовый (апельсин)	40	0,36	0,08	3,24	15,12	Таб.№24/96	12,18
			2 блюдо	Спагетти отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	9,80	48,63	327,28	TTK	54,00
			напиток	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	12,00	48,63	№ 628/96;685/20 04	5,00
			хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	35	2,66	0,28	17,22	82,04	ПП	3,40
			итого		500	14,26	10,19	81,09	473,08		74,58
2	2	Обед	закуска	Икра кабачковая	20	0,42	1,89	1,81	25,93	TTK	5,00
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,44	3,25	21,55	133,20	TTK №21	13,03
			2 блюдо	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	11,58	3,50	2,02	85,90	290/07 ДеЛи принт	42,00
			гарнир	Рис отварной	150	3,84	5,62	40,05	226,14	465/96;511/3/0 4	13,00
			булочное	Булочка сдобная	50	3,82	3,68	33,26	181,44	№628/13	10,00
			напиток	Компот из ягод	200	0,26	0,11	25,88	105,55	697/97	18,00
			хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	35	2,66	0,28	17,22	82,04	ПП	3,40
			итого		765	27,02	18,33	141,79	840,20		104,43
2	2	Итого	за день:		1 265	41,28	28,51	222,88	1 313,27		179,01
2	3	Завтрак	закуска	Десерт фруктовый (груша)	45	0,18	0,14	4,64	20,54	Таб.№24/96	15,58
			2 блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	6,05	6,87	30,25	207,06	TTK № 73	18,00
			булочное	Бутерброд горячий с мясом	50	9,44	9,25	15,20	181,81	TTK	35,00
			напиток	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	12,00	48,63	№ 628/96;685/20 04	5,00
			хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	10	0,86	0,09	5,73	27,17	TTK	1,00
			итого	·	510	16,63	16,38	67,82	485,21		74,58
2	3	Обед	1 блюдо	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	3,19	4,51	19,22	130,26	TTK №25	17,03
			2 блюдо	Котлета Пожарская	50	7,20	10,50	2,50	133,30	ТТК	41,00
١			2 олюдо	[Котлета гюжарская] 30	1,20	10,50	2,50	100,00	1 1117 1	1 1 1,00 1

i i			булочное	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	ТТК	12,00
			напиток	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26	TTK	10,00
		•	хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	35	2,66	0,28	17,22	82,04	ПП	3,40
			итого	/1	735	19,94	23,38	110,63	732,67		104,43
2	3	Итого	за день:		1 245	36,57	39,75	178,45	1 217,88		179,01
2	4	Завтрак	2 блюдо	Изделие мясное "Рулетик"	50	8,00	18,00	0,70	196,80	ттк	36,00
			гарнир	Каша пшенная вязкая	200	5,63	6,68	34,34	220,00	Таб.№24,257/ 96	8,00
			булочное	Десерт батончик Чио Рио.	30	2,00	8,00	18,34	153,34	TTK	18,18
			напиток	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81	TTK	9,00
			хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	35	2,66	0,28	17,22	82,04	ПП	3,40
			итого		515	18,43	33,01	83,55	704,99		74,58
2	4	Обед	закуска	Салат из свежей и морской капусты	40	0,79	2,18	4,12	39,26	TTK	8,00
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский	250	4,25	6,25	15,22	134,13	TTK №16	11,03
			2 блюдо	Филе куриное запеченное	40	12,81	3,13	0,25	80,38	TTK	53,00
			гарнир	Макароны отварные	100	3,73	3,94	23,93	146,12	469/96	6,00
			булочное	Крендель с сахаром	50	3,94	5,96	30,87	192,88	TTK	10,00
			напиток	Компот из яблок	200	0,18	0,18	28,40	115,94	698/97	14,00
			хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,15	0,23	14,33	67,93	ПП	2,40
			итого		705	27,85	21,86	117,12	776,63		104,43
2	4	Итого	за день:		1 220	46,28	54,87	200,66	1 481,62		179,01
2	5	Завтрак	закуска	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59	Таб.№24/96	18,58
			2 блюдо	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,78	7,77	28,52	211,13	Nº60	22,00
			булочное	Слойка с фруктовой начинкой	55	4,01	8,20	25,00	189,82	TTK	25,00
			напиток	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30	TTK	9,00
			итого		520	11,78	16,34	79,92	513,84		74,58
2	5	Обед	закуска	Огурец солёный	15	0,13	0,02	0,28	1,82	Таб.24/94г	4,00
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	12,50	4,46	21,18	174,88	148/96	18,43
			2 блюдо	Котлета Веста рыбная из горбуши	50	12,52	5,91	6,31	128,50	TTK	42,00
			гарнир	Картофельное пюре	150	2,75	4,26	21,17	134,05	68	21,00
			булочное	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	№ 107/08 Муч.	10,00
			напиток	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	12,00	48,63	№ 628/96;685/20 04	5,00
			хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	40	3,04	0,32	19,68	93,76	ПП	4,00
			итого		755	35,18	18,90	110,13	751,39		104,43
2	5	Итого	за день:		1 275	46,96	35,24	190,05	1 265,23		179,01
2	6	Завтрак		Десерт фруктовый (апельсин)	80	1,99	0,16	6,48	35,32	Таб.24/96	29,58
			2 блюдо	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	6,38	5,78	38,28	230,66	TTK58	20,00
			булочное	Печенье овсяное	50	3,20	8,00	35,20	225,60	ПП	14,00
j			напиток	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	Nº629/96	8,00
			хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	30	2,28	0,34	14,76	71,22	ПП	3,00
			итого		565	13,93	14,29	109,93	624,05		74,58

2	6	Обед	закуска	Икра кабачковая	20	0,42	1,89	1,81	25,93	TTK	6,00
			1 блюдо	Суп из овощей	250	4,11	4,58	15,21	118,46	TTK №12	15,03
			2 блюдо	Котлета Любительская	50	7,80	5,00	6,00	100,16	TTK	44,00
			гарнир	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84	469/96	8,00
			напиток	Сок тетропак в ассортименте	200	1,00	1,50	20,00	97,50	ПП	27,00
			хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	45	3,42	0,36	22,14	105,48	ПП	4,40
			итого		715	22,35	18,98	101,04	664,37		104,43
2	6	Итого	о за день:		1 280	36,28	33,27	210,97	1 288,43		179,01
			Сред	1 277,08	40,99	37,77	202,07	1 312,20		179,01	