

**МЕНЮ**  
на 14.09.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	25	7,00	0,63	2,84	2,71	38,92
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
№464/04;510/3/2 004	3196	Каша пшеничная вязкая Каша пшеничная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,18	4,81	25,50	162,01
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
<b>Итого:</b>			<b>442</b>	<b>63,80</b>	<b>22,35</b>	<b>20,90</b>	<b>75,22</b>	<b>578,43</b>

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	11,06	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	25	7,00	0,63	2,84	2,71	38,92
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
Таб.№24,257/96	6209	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
<b>Итого:</b>			<b>547</b>	<b>76,86</b>	<b>22,94</b>	<b>22,25</b>	<b>89,67</b>	<b>650,74</b>

**динамипизация****(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	18,01	0,28	0,21	7,21	31,85
<b>Итого:</b>			<b>70</b>	<b>18,01</b>	<b>0,28</b>	<b>0,21</b>	<b>7,21</b>	<b>31,85</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	4,00	0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель л/ф / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	44,00	11,70	11,70	2,20	160,90
469/96	137	Макаронные изделия Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	18225	Пряники в асс Пряники в асс	23	8,00	1,89	2,90	18,40	107,26
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
<b>Итого:</b>			<b>573</b>	<b>79,40</b>	<b>24,07</b>	<b>21,60</b>	<b>90,29</b>	<b>651,85</b>

Зав.производством: Королева Н. В.Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru