

МЕНЮ

на 14.09.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	7,00	0,45	0,08	1,55	8,72
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
Таб. №24,257/96	6209	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	13288	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			520	63,80	16,83	10,70	78,77	478,71

Динамизация**(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	18,01	0,36	0,36	8,82	39,96
Итого:			90	18,01	0,36	0,36	8,82	39,96

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	8,00	0,29	0,04	0,78	4,64
ТТК №21	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,94	4,44	3,25	21,55	133,20
5993/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	44,00	11,70	11,70	2,20	160,90
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			752	94,94	30,64	28,74	103,48	796,13

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	8,00	0,29	0,04	0,78	4,64
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
5993/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	44,00	11,70	11,70	2,20	160,90
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			675	79,40	25,23	19,20	90,89	637,32

Динамизация**(Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	18,01	0,36	0,36	8,82	39,96
Итого:			90	18,01	0,36	0,36	8,82	39,96

Зав. производством: Климова Н. В.Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мушина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru