

**МЕНЮ**

на 05.09.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	44,00	6,87	17,81	2,98	199,69
№464/04;510/3/2004	3196	Каша пшеничная вязкая Каша пшеничная вязкая : (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,18	4,81	25,50	162,01
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	25	3,80	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			410	63,80	13,09	23,44	52,42	472,98

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	8,06	0,29	0,04	0,78	4,64
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	44,00	6,87	17,81	2,98	199,69
№464/04;510/3/2004	3196	Каша пшеничная вязкая Каша пшеничная вязкая : (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,18	4,81	25,50	162,01
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,80	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			475	76,86	19,09	26,26	73,66	607,34

**динамипизация**

**(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	18,01	0,36	0,36	8,82	39,96
Итого:			90	18,01	0,36	0,36	8,82	39,96

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Лавровый лист / Зелень / Вода	200	14,00	2,36	2,02	16,82	94,90
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые с мясом курицы п/ф / Масло растительное	56	41,00	0,63	14,00	3,15	141,12
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% ( / Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
№769/04	11807	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Вода / Масло растительное	30	5,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,40	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			556	79,40	8,67	21,01	79,83	543,11

Зав. производством: Коробова Н. В.

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.3/2.1.3596-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / \_\_\_\_\_ / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru