

МЕНЮ

на 06.09.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-------------|---|--------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Таб.24/96 | 8078 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 65 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| Таб.№24/96 | 200 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 50 | 0,45 | 0,10 | 4,05 | 18,90 |
| 43/97 | 11525 | Салат "Степной" Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный | 50 | 1,01 | 3,44 | 4,50 | 53,00 |
| ТТК | 9544 | Салат из моркови с яблоками Салат из моркови с яблоками: (Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Масло растительное) | 50 | 0,44 | 4,28 | 4,68 | 59,00 |
| ТТК | 11447 | Салат из белокочанной капусты с морковью Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота | 60 | 0,92 | 3,02 | 5,62 | 53,34 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| ТТК № 11 | БП-00005666 | Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 1,30 | 4,11 | 8,92 | 77,92 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК №31 | БП-00000517 | Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-суб) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 7,10 | 7,12 | 13,23 | 145,38 |
| ТТК | 13326 | Грудка куриная запеченная Грудка куриная / Масло растительное / Соль йодированная | 45 | 20,83 | 14,81 | 0,70 | 219,41 |
| ТТК | 16713 | Котлета натуральная панированная Яйцо свежее / Свинина п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная | 50 | 5,11 | 11,92 | 11,30 | 172,96 |
| 270/1997 | 10126 | Драники с соусом Картофель п/ф / Соус. Юса для детей / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Зелень / Сода пищевая | 120/15 | 3,81 | 9,59 | 26,95 | 209,35 |
| № 294/96 | 3700 | Сырники из творога со сгущенным молоком Сырники классические п/ф / Молоко сгущенное / Масло растительное | 90/10 | 21,47 | 13,74 | 23,49 | 303,50 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 240/96 | 6290 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 2,06 | 4,57 | 16,79 | 116,53 |
| 482/96 | 11231 | Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лавровый лист | 125 | 2,92 | 3,14 | 11,59 | 86,30 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (резвесной)) / Сахар песок | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| 687/96 | 9571 | Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,07 | 1,24 | 24,94 | 123,20 |
| ТТК | 2316 | Рожок обсыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 2,20 | 2,10 | 26,60 | 134,10 |
| № 107/08 Муч. | 2371 | Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| Хлеб | | | | | | | |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |

Итого: 100,00

Зав.производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание
СанПИН 2.3/2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000 Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru